

Die Führungskraft als Coach

Gemeinsam Ziele erreichen und Aufgaben bewältigen

- Zielgruppe: Führungsnachwuchskräfte und Führungskräfte
- Ziele: Coaching ist nicht nur in aller Munde, sondern auch ein ausgesprochen gutes Führungsinstrument. Es bietet die Möglichkeit Leistungsreserven zu nutzen und Ziele zu erreichen.
- Seminarinhalte:
- **Das Selbstverständnis des Coaches**
 - Coaching als Führungsinstrument
 - Ziele und Grenzen
 - Die Führungskraft als Coach
 - Aufgaben, Fähigkeiten und Rollenabgrenzung
 - **Struktur und Persönlichkeit**
 - Selbst- und Fremdwahrnehmung
 - Verhaltenstendenzen und Wirkung auf andere
 - **Coaching als Prozess**
 - Phasen im Coaching-Gespräch
 - Ziele entwickeln durch zielorientierte Fragen
 - Verhalten spiegeln
 - Lösungswege erarbeiten
 - **Blockaden und Widerstände im Prozess**
 - Ursachen erforschen
 - Widerstände und Blockaden lösen
 - **Feedback als Coaching-Instrument**
 - Kriterien für konstruktives Feedback
 - Lob und Kritik, wie viel, wann, für wen?
- Methoden: Trainerinput, Kurzvorträge mit Diskussionen, Gruppenarbeiten, Eigenreflexion, Beispiele aus dem Berufsalltag der Teilnehmenden, Eigene Stärken und Schwächenanalyse
- Dauer: 2 Tage