

Erfolgsfaktor Persönlichkeit

Sich und andere besser verstehen und einschätzen

- Zielgruppe: Mitarbeiter, Trainer, Personalleiter, Sekretärinnen, Assistenten, alle die Ihr Leben selbstbestimmt und aktiv steuern wollen.
- Ziele: In diesem Seminar lernen Sie, Klarheit über Ihre Wünsche und Ziele zu bekommen. Sie können Ihr Selbstbewusstsein trainieren und in Gesprächen und Übungen neue Wege ausprobieren.
- Seminarinhalte:
- **Eine persönliche Bilanz**
 - Was kann ich, wer bin ich, was will ich?
 - **Stärken stärken**
 - **Ziele erkennen und definieren**
 - Ziel-Wunschtreppe
 - Ihre persönliche Zielhierarchie
 - **Karrierekiller Perfektionismus**
 - **Umgang mit Kritik und Fehlern**
 - Das Wesen der Kritik
 - Selbstkritik
 - Hohe Selbstansprüche
 - Rechtfertigungen
 - **Das Selbstbewusstsein steigern**
 - **Die Kunst des Smalltalks**
 - **Burn-Out-Syndrom**
 - Tägliche Burn-Out-Verhütung
 - **Durch Lächeln erfolgreich**
 - Lächeltraining
 - **Die eigene Wirkung kennenlernen**
 - **Die Chance, Erfolg zu haben wird größer, indem Sie erfolgreich denken**
- Methoden: Vortrag, Einzel- und Gruppenübungen
- Dauer: 2 Tage